



Equipes Notre - Dame

Programma provvisorio del ritiro spirituale

da venerdì 15 a domenica 17 febbraio 2019

Venerdì 15 febbraio

- Accoglienza nella struttura tra le **15:30** e le **18:30**: non sarà possibile, in generale, il check-in in altri orari per non creare sovrapposizioni con i momenti successivi del ritiro.
- La cena di venerdì si svolgerà tra le **19:30** e le **21:00**.
- Dalle ore **21:30** alle **22:00** è previsto un benvenuto ai partecipanti e un'introduzione al ritiro.
- La giornata si conclude tra le **22:00** e le **22:30** con una preghiera.

Sabato 16 febbraio

- Tra le **7:30** e le **8:30**: colazione per gli adulti, durante la quale verrà rispettato il silenzio.
- La colazione per i bambini/ragazzi si svolge tra le **8:00** e le **9:00** in un'area contigua a quella degli adulti; l'intervallo orario sfalsato di mezz'ora consente a uno dei genitori dei più piccoli di essere presente durante la colazione dei figli.
- Alle **9:00** preghiera nella sala grande.
- Tra le **9:30** e le **10:30**: meditazione nella sala grande.
- Tra le **10:45** e le **12:00**: silenzio e preghiera personale.
- Tra le **12:15** e le **12:45**: preghiera mariana nella sala grande.
- Dalle **13:00** alle **14:30**: pranzo, rispettando il silenzio; adulti e ragazzi di trovano in due sale attigue.
- Pausa di riposo tra le **14:45** e le **15:45**.
- Dalle **16:00** alle **17:30**: catechesi comunitaria nella sala grande.
- Dalle **17:45** alle **19:15**: silenzio e meditazione personale.
- Dalle **19:30** alle **21:00** si svolgerà la cena del sabato, rispettando il silenzio.
- Tra le **21:15** e le **21:30**: gli equipiers indicano in quale orario alternarsi per la veglia notturna.
- La veglia notturna si svolge dalle **21:30** di sera fino alle **7:30** di mattina.

Domenica 17 febbraio

- La colazione avviene con le stesse modalità di sabato mattina tra le **7:30** e le **8:30**.
- Dalle **9:00** alle **10:00**: preghiera comunitaria nella sala grande.
- Dalle **10:15** alle **11:45**: "dovere di sedersi" guidato dalle riflessioni del giorno prima.
- La Celebrazione Eucaristica si terrà nella sala grande alle **12:00** con termine previsto alle **13:15**.
- Il pranzo a chiusura del ritiro è previsto dalle **13:30** alle **15:00**; i bambini/ragazzi pranzano con gli adulti.



Equipes Notre - Dame

Équipes Notre Dame - Regione Sud-Est

RITIRO SPIRITUALE REGIONALE

15 – 17 febbraio 2019





Equipes Notre - Dame

Carissimi,

padre Caffarel diceva: «*Di tanto in tanto, la nostra fede si indebolisce ed è al soffio della parola di Dio che si rievola, si rinforza, riprende vita. È nel ritiro che è possibile aprirci al soffio della parola di Dio*». (*Lettera mensile delle END - XIII anno, n°5, febbraio 1960*).

Il ritiro è uno dei punti concreti di impegno; la Carta E.N.D., infatti, ci ricorda che è necessario “... *fare ogni anno un ritiro spirituale chiuso, di almeno 48 ore, marito e moglie insieme per quanto possibile*.”

Il ritiro permette a ciascuno di noi di rispondere alla chiamata del Signore, fermandoci per prendere coscienza di ciò che è essenziale: incontrare Colui che ci ama, prendere il tempo per sederci sotto il Suo sguardo e fare un bilancio della nostra vita personale e coniugale.

Per questo siamo invitati a fare “deserto” di ciò che invade il nostro spirito e paralizzava il nostro cuore, cercando il silenzio interiore che ci permette di afferrare la presenza di Dio.

Nel silenzio scopriamo come fare la Sua volontà nella nostra vita e ci educiamo a discernere come adempiere alla nostra missione, che è far risplendere il suo amore intorno a noi.

È proprio con il desiderio di rendere possibile alle coppie ed ai consiglieri spirituali della nostra regione una simile esperienza che L'Equipe Regione Sud-Est ha pensato di proporre questo ritiro di due giorni, dal titolo:

Discernere nel quotidiano la volontà di Dio

“Lampada ai miei passi è la tua parola,

luce sul mio cammino sei tu Signore”

(Salmo 119,105)

Per aiutarci nella riflessione saremo accompagnati da **padre Francesco Saverio Colonna** e da **Rosa Leggiadro**, di Altamura (BA), fondatori del Foyer de Charité “Fornello” di Altamura (BA).



Equipes Notre - Dame

Il ritiro avrà luogo presso la struttura del **Cala Corvino Resort di Monopoli (BA)**, dalla cena del **Venerdì 15 Febbraio** al pranzo della **Domenica 17 Febbraio 2019**.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line attraverso il sito ENID della Regione Sud-Est (http://www.equipes-notre-dame.it/regione_SE/italenco_eventi.asp) dal **15 Dicembre 2018** al **31 gennaio 2019**.

L'iscrizione si intende confermata con il versamento, da effettuarsi entro due giorni dalla compilazione del modulo on-line, della sola quota prevista per gli adulti, relativa al costo della pensione completa per l'intero ritiro, pari a **euro 90** a persona ovvero ad **euro 180** per la coppia, tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a Associazione Equipes Notre Dame Regione Sud-Est (IBAN IT8410501801400000012386249) specificando nella causale “*Ritiro Regionale - Cognome e Nome*”, trasmettendo la ricevuta ed altre comunicazioni a sudest.segretaria@equipes-notre-dame.it.

Per favorire la partecipazione delle famiglie, il pagamento della struttura per ospitare bambini e ragazzi, per i quali abbiamo previsto anche uno specifico servizio di intrattenimento, sarà a carico della Regione Sud-Est.

In ogni caso, chi ritenesse di non avere necessità di usufruire totalmente o in parte di tale agevolazione, potrà effettuare il pagamento secondo le modalità già indicate, tenendo presente che il costo che sosterranno per ciascun figlio è il seguente: **euro 81** dai 13 anni; **euro 63** tra 4 e 12 anni; **gratis** i bambini da 0 a 3 anni che dormono nel letto matrimoniale con i genitori.

In fase di iscrizione sarà possibile comunicare eventuali allergie e intolleranze alimentari o altre esigenze particolari.

Nell'attesa di incontrarci, vi salutiamo con affetto.

L'Equipe Regione Sud-Est